Дата: 23.03.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Школа м'яча.Верхня пряма подача м'яча у задану зону. Блокування.

Про матеріал:

Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=hkisn6TrdQE&t=4s>

Волейбол. Подача нижня та верхня біля стіни:

<https://www.youtube.com/watch?v=hoRtktpzAW4>

Стійки і переміщення у волейболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=kOaYTRAeiQ8>

Волейбол. Прийом м'яча двома руками знизу.

<https://www.youtube.com/watch?v=mqiNej3uh5E>

Домашнє завдання:

Опрацювати відео: Волейбол. Дистанційний урок. Основи переміщення гравців.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ecb0tUNZM-g>